

## Selbstbestimmtes Wohnen mit individueller Begleitung

# Gemeinsam statt einsam

... so das Motto in unserer ambulant betreuten Seniorenwohngemeinschaft – auch während der Corona-Pandemie.

■ Wir leben hier in einer kleinen familienähnlichen Gemeinschaft unter einem Dach. Zentrum des WG-Lebens sind das große Wohnzimmer, die Wohnküche sowie der Garten. Als Rückzugsmöglichkeit hat jeder sein eigenes Zimmer.

Bei der Pflege, Tagesstruktur, dem Führen des Haushaltes sowie der Betreuung unterstützt uns ein ambulanter Pflegedienst mit einer 24-Stunden-Präsenz sowie unsere Angehörigen, Betreuer, Freunde und Nachbarn.

Wir bringen uns je nach Fähigkeiten und Vorlieben in den Alltag ein, sei es beim Geschirr spülen, Tisch decken, der Gartenarbeit, Schreiben des Speiseplans oder dem gemeinsamen Kochen. So fühlt sich jeder gebraucht und wichtig.



In dem schönen Reetdachhaus «Hus Rosenhagen» lebt die Elmshorner Wohngemeinschaft.

Das Wohngruppenkonzept beinhaltet, dass wir als Bewohner mit den bevollmächtigten Angehörigen und Betreuern ein aktives Mitspracherecht haben. Das Hausrecht liegt also in unseren Händen, so auch in der Pandemiezeit.

Gemeinsam mit unserem Pflegedienst haben wir uns vertrauensvoll beraten, welche Besuchsregeln und Vorsichtsmaßnahmen sinnvoll und notwendig sind, um alle Bewohner vor einer Ansteckung zu schützen ohne dabei zu vereinsamen. Die internen Besuchs- und Hygieneregeln wurden von der Interessengemeinschaft der WG diskutiert und mehrheitlich beschlossen und bis heute immer wieder angepasst und erfolgreich von allen gelebt. Anflüge von Corona-Müdigkeit gab es natürlich auch. Der aktive Austausch aller Beteiligten half dabei, kreative Ideen und Wege zu finden, die das Gemeinschaftsleben mit Außenkontakten unter Corona-Bedingungen weiterhin möglich machten. Das machte uns Mut und nahm uns allen die Angst.

Gymnastik, Musiknachmittage oder ein Schnack auf Abstand über den Gartenzaun aber auch der frisch



Kuchenübergabe in Coronazeiten. Verwandte und Bekannte kümmern sich immer wieder liebevoll auf die eine oder andere Art um die Bewohner.

### Mehr Lebensqualität – dank KERSTEN



Müllerstr. 16 · 25336 Elmshorn · Tel: 04121 / 68 49 0 · [www.hoergeraete-kersten.de](http://www.hoergeraete-kersten.de)

OTICON | More  
Weltweit einzigartig: die ganze Perspektive des natürlichen Hörens!



- Nutzen Sie unseren erstklassigen Service des kostenlosen Probetragens modernster Hörsysteme
- Meisterbetrieb seit 1960



gebackene Kuchen von unseren Familien, Videotelefonate, bunte Blumensträuße, Briefe und Pakete sind nur einige Beispiele dafür. Sogar das Sommerfest konnte im Garten – mit Musik der Künstlerin Olga Albrecht über den Gartenzaun – unter gut abgesprochenen Corona-Regeln stattfinden ebenso wie die begleiteten Spaziergänge. Auch musste niemand die Welt alleine verlassen.



Musik über'n Gartenzaun – kreativ durch die Krise.

Unsere Vermieterin hat zum zusätzlichen Schutz vor Corona für die Wohnräume hochleistungsstarke Luftfilter angeschafft.

Das Impfen durch die mobilen Impfteams erforderte nochmals viel Geduld, da wir WG-Bewohner in der Häuslichkeit erst nach den Pflegeheimbewohnern geimpft werden konnten.

Die aktuellen Regeln in der WG basieren weiterhin auf gegenseitige Rücksichtnahme und Sicherheit mit den üblichen Hygienevorschriften, regelmäßigem Testen und viel Zuversicht und Optimismus. Ein herzlicher Dank geht daher an unsere Familien, liebe Nachbarn und die Pflegekräfte des ambulanten Pflegedienstes von „Hilfe+Pflege ProVita“, die sich alle gemeinsam an die Regeln gehalten und uns durch die schwere Zeit geholfen haben. Wir fühlten und fühlen uns in dieser schwierigen Zeit gut aufgehoben. DANKESCHÖN!

**Kiwittslüde GbR**, Waltraud Walter  
Ambulant betreute Wohngemeinschaften,  
Kammerrege 58 · 25489 Haseldorf  
T 04129 955 97 20  
[www.betreute-wohngemeinschaften.de](http://www.betreute-wohngemeinschaften.de)